



Esthétique Libre

*Déroulement du
CAP Esthétique*

www.esthetiquelibre.com

Introduction

Voici la description du déroulement du CAP esthétique, afin que vous puissiez le visualiser et en avoir le moins peur possible.

Tout d'abord il faut savoir, que l'examen ne se déroulera pas en 2 jours d'affilés, mais se dérouleront plutôt en 4 ½ journées sur 1 à 4 semaine (voire plus). Vous pouvez aussi avoir l'examen de la pratique et de l'oral de vente sur la même journée, éprouvant, certes, mais vous en serez débarrassé rapidement !

Les unités professionnelles se divisent en 3 épreuves principales :

Epreuve EP1 : Les techniques esthétiques + PSE

Coefficient: 8
Points :140

TECHNIQUES ESTHETIQUES

Coefficient : 7
Points: 120
Durée : 3h30.

Détails de l'épreuve

L'installation

En 1er lieu, vous serez appelé, on vous attribuera un numéro inscrit sur 2 étiquettes (1 pour vous et 1 autre pour votre modèle), puis votre place, vous ne pourrez donc pas la choisir si vous comptiez prendre la place la plus reculée ...

Après ça, vous devrez vous changer (ne pensez même pas arriver déjà en tenue, ce sera très mal vu!), vous et votre modèle, soit dans la salle même, devant tout le monde (mais personne ne vous regarde, chacune est bien trop stressée par l'examen), soit dans les toilettes (si cela est permis).

Il faudra ensuite TOUT enlever de votre sac, car certaines salles d'examen demandent à ce que celui ci soit posé dans un coin et vous n'aurez plus le droit d'y toucher, peut être vous aurez un chariot à étages, ou des tiroirs, avec un plan de travail, petits ou grands, c'est pourquoi il serait préférable que vous vous renseigniez sur l'agencement de la salle d'examen où vous serez, et de plus vous n'aurez pas le sujet d'examen au départ, le jury attendra que vous soyez prêt.

Déroulement du CAP

Évitez les plateaux préparés par prestation cellophanés (vous verrez que c'est une méthode que certaines personnes vous conseilleront), car si vous voulez vous faire remarquer comme candidat libre, c'est un bon commencement pour vous faire surveiller de très près!

Le mieux c'est de mettre vos produits rangés par prestations dans des boîtes, des sacs, que vous transvaserez dans les rangements mis à votre disposition. Pour ma part j'avais apporté une tour à 3 tiroirs qui rentraient dans ma valise en tissus et à roulettes. Comme ça je n'avais rien à faire à part transvaser les produits que j'avais besoin au moment où je désirais faire une prestation sur mon plan de travail.

Mettez sur votre plateau un réveil analogique (Ikéa:4€), pas de « tic-tac », pas d'alarme, cela vous permettra de mesurer le temps pour chacun de vos soins.

Désinfectez le lit, et tous les rangements où vous poserez vos produits. Il faudra tout le temps tout désinfecter avec un spray ou lingettes. L'hygiène sera l'un de vos meilleurs alliés pour gagner des points.

Fiche diagnostic/conseils : 20 points (30 min maximum)

Vous allez commencer par diagnostiquer la peau d'un des membres du jury, vous n'avez pas le droit de lui poser des questions (ce serait bien trop facile), mais vous pourrez examiner la qualité de sa peau par l'observation et la palpation. Vous aurez ensuite à remplir la fiche diagnostique de peau. Le tout ne devra pas dépasser 30 minutes, mais si vous ne voulez pas risquer de perdre du temps, et par conséquent de ne pas terminer l'épreuve à temps, essayez de remplir cette fiche rapidement en ayant appris tous les produits et principes actifs par type de peau auparavant (faites-vous un tableau), ainsi non seulement vous aurez plus de chance de finir à temps, mais en plus vous pourrez gagner 20 points facilement. Et on n'oublie pas le stylo bien sûr !

On va vous donner ensuite le sujet, où vous donnera des indices sur le type de peau sur lequel vous allez devoir travailler.

Ex : « Une dame présente des ridules autour des yeux et des stries de déshydratation. Elle porte une robe bleue marine.

- Réalisez une épilation des aisselles avec la cire de votre choix
- Réalisez un soin du visage adapté à son type de peau
- Réalisez une manucure et un modelage
- Réalisez un maquillage soir »

La 1ère chose à faire : soulignez les indices sur le type de peau. Ici on soulignera « ridules autour des yeux et stries de déshydratation ».

Et puis vous soulignerez toutes les autres données importantes :

- « bleu marine »
- « épilation des aisselles » (certaines avec la panique se sont trompées de zone)
- « manucure et modelage » (ici on ne précise pas si on fait un modelage sur 1 seule main donc on fait les 2)
- « maquillage soir » (on adaptera le maquillage à sa robe)

Relisez bien l'énoncé, plusieurs fois pour être sûre. Ensuite, écrivez chaque étape du soin du visage avec les produits et les appareils que vous utiliserez. Et si vous préférez, l'ordre de chaque prestation :

• **Épilation des aisselles**

• **Soin du visage :**

- Démaquillage
- Épilation des sourcils
- Gommage à grains

Déroulement du CAP

- Lucas Championnière à 20 cm
 - ½ Sérum aqueux + Haute Fréquence en effluation + Champignon
 - OU Sérum aqueux + Gel + Ionophorèse
 - Modelage + Manœuvres actives (pianottement, petits pincements Jacquets sur rides*)
- * 2 manœuvres actives peuvent suffire.
- ½ Sérum aqueux + masque crème (en attendant on nettoie + démaquillage des ongles)
 - Crème de jour
- **Manucure :**
 - Sur main droite Coupe + Limage + Huile + trempage
 - Idem sur main gauche
 - Sur main droite Lime barbes + Repousse les cuticules + Eau émoliente + Envies
 - Idem sur main gauche
 - Modelage des 2 mains
 - Dégraissage + eau oxygénée
 - Polissage + base vernis.
 - **Maquillage** soir avec avec fards bleu marine

Mais on ne prend pas plus de 5 minutes pour réaliser cette liste.

Epilation : 25 points.

Il est préférable de commencer par l'épilation si vous le pouvez (en partant du principe qu'il vaut mieux commencer par la partie la plus désagréable), mais certaines salles d'examen ne vous laissent pas le choix : on peut vous attribuer une heure à laquelle vous allez devoir pratiquer l'épilation, et on risque en plus de vous demander de changer de salle ! Au mieux : vous pourrez simplement choisir le moment sans changer de salle ! Tout dépend du fonctionnement de votre salle d'examen.

Un autre obstacle peut vous empêcher de pratiquer l'épilation en premier: le manque d'appareil... Les plus rapides à avoir rempli la fiche diagnostique peuvent avoir plus de chance de se procurer un appareil à cire, il va donc falloir commencer par le soin du visage et choisir de faire l'épilation à un autre moment, s'il y en a plus pour vous.

Soin du visage : 60 pts.

Après avoir bien compris le sujet, vous allez choisir les produits adaptés. Evidemment, vous ne prendrez pas en compte le type de peau de votre modèle : si celle-ci a la peau sèche et que d'après le sujet vous allez devoir adapter le soin pour une peau grasse, vous allez devoir vous concentrer sur un soin pour peau grasse. N'oubliez aucune étape, et utilisez **1 appareil à vapeur ET 1 autre spécifique**, sinon vous risquez de perdre pas mal de points.

Manucure ou beauté des pieds : 15 pts.

Il vous faudra un petit plateau manucure juste assez grand pour recevoir vos vernis, vos outils, vos cotons, que vous allez mettre sur un tabouret près de vous.

Déroulement du CAP

Ne faites que ce qui est demandé ! Si on vous demande un masque, vous ferez bien sûr la manucure ou la beauté des pieds et le masque, pas de modelage ou de gommage, ce ne serait qu'une perte de temps, et cela ne vous rapportera pas plus de points ! Certaines vous diront qu'il faut faire le modelage quoiqu'il arrive, ne les écoutez pas.

Maquillage (visage ou ongles) : 20 pts.

On vous demandera soit un maquillage pour le visage, soit un maquillage des ongles, donc évidemment il en va de soi que vous ne fassiez pas les 2 !

PREVENTION SANTE ENVIRONNEMENT

Coefficient : 1

Points: 20

Durée : 1h

Même si la PSE est liée à la pratique pour la note UP1, cet examen se déroulera sur une autre ½ journée. Il s'agit d'un examen concernant la vie quotidienne sur plusieurs plans : entreprise, travail, financier, secourisme, contraception, addictions etc.

Lisez, apprenez ce que vous ne savez pas, surtout les sigles, mais face à vos pages, vous comprendrez que c'est la partie la plus facile de l'examen.

Epreuve EP2 : Vente de produits et de prestations de services

Coefficient: 8

Entretien sur la base du dossier : 30 pts.

Sketch de vente : 30 pts.

Durée : 30 min

Vous commencerez soit par le sketch, soit par l'entretien qui s'appuie sur votre dossier de vente.

Pour le sketch : Vous choisirez au hasard une feuille, sur lequel il y aura un sujet, qu'on vous énoncera. De là, un membre du jury jouera la cliente et vous devrez ensuite appliquer les techniques de vente.

Pour l'entretien, soit vous devrez présenter votre dossier, soit on vous posera directement des questions dessus, et sur vos connaissances en milieu professionnel quoiqu'il arrive, en rapport ou non avec l'établissement que vous présentez.

Déroulement du CAP

Epreuve EP3 : Sciences et arts appliqués à la profession

Coefficient: 4
Points : 80 points
Durée : 3h

On vous posera des questions sur les matières ci-dessous. Pour l'art appliqué, n'oubliez pas votre matériel de dessin, on ne vous demande pas d'être une artiste, mais seulement de savoir utiliser vos outils de dessin, de colorier harmonieusement, et de reproduire des formes et des motifs (vous pourrez utiliser un calque). Entraînez-vous, grâce aux cours et n'hésitez pas à visionner des vidéos sur Youtube.

Biologie : 20 pts.

Cosmétologie : 20 pts.

Technologie des appareils et des instruments : 15 pts.

Techniques esthétiques : 10 pts.

Arts appliqués : 15 pts.

Total des épreuves : 300 points

Pour obtenir le CAP, vous devez obtenir au minimum 150 points, comprenant la moyenne en Techniques esthétiques (min 60 pts) et en EP2 (min 30 pts). Et l'EP3 devra suffisamment compenser pour avoir une moyenne générale. Sans quoi, vous ne l'aurez pas.

Si par exemple vous avez 160 points, dont :

- 55/120 en techniques esthétiques,
- 32/60 en EP2,
- 16/20 en PSE
- et 57/80 en UP3

vous validez toutes les matières sauf les techniques esthétiques, mais étant une matière importante, puisqu'on va considérer que si vous ne savez pas réaliser correctement les prestations, qui constituent les bases du métier d'une esthéticienne, vous devrez repasser l'année prochaine les techniques esthétiques, malgré le fait que vous ayez la moyenne générale ! Il en sera de même si vous avez moins de 30/60 en EP2.

Mais si vous avez la moyenne en techniques esthétiques et en EP2, mais que votre moyenne générale est insuffisante, le CAP vous ne l'aurez pas non plus, vous repasserez l'EP3 et/ou la PSE.