

2. Techniques de soins esthétiques

Visage, cou, décolleté

2.1 Préparation de la peau

A. Démaquillage, nettoyage

Nettoyez le visage, le cou et le décolleté, afin d'enlever le maquillage, le film gras dû au sébum et les impuretés du à la pollution.

Matériel	
Produit désinfectant	Mouchoirs
Lotion démaquillante pour les yeux	Spatule de prélèvement
Lait démaquillant	3 Coupelles
Lotion tonique	1 Bol d'eau chaude
Cotons ronds et en demi-lune	2 éponges végétales
Bâtonnets de buis cardés de coton	

Protocole :

Préparation :

1. Désinfectez vos mains, et le matériel nécessaire.
2. Déposez dans une coupelle une noisette de lotion démaquillante pour les yeux.
3. Déposez dans une coupelle une grosse noix de lait démaquillant.
4. Déposez dans une coupelle une grosse noix de lotion tonique.
5. Protégez le bandeau de 2 mouchoirs et le paréo par un autre mouchoir.

Procédez au maquillage du haut vers le bas (sourcils aux lèvres), afin de terminer par l'ensemble du visage, cou et décolleté.

1. Préparation des yeux au démaquillage

- Déposez sous chaque œil un coton en demi-lune imbibé de lotion démaquillante pour les yeux. Demandez à la cliente de lever les yeux, puis de les refermer une fois cette étape faite.
- Déposez sur chaque œil fermé un coton imbibé d'eau démaquillante.

2. Les sourcils (lait démaquillant)

A l'aide de votre main non-directrice tenant un coton sec, tenir les tissus de la peau entre les doigts de chaque côté du sourcil, puis avec la main directrice tenant un coton imbibé de lait démaquillant (premier et déposé sur le coton à l'aide d'une spatule), effectuez des cercles dans le sens contraire des poils, puis lissez le sourcil dans le sens des poils jusqu'à ce que les sourcils soient parfaitement démaquillés. Procédez ainsi pour le 2ème sourcil.

3. Les yeux (lotion démaquillante pour les yeux)

- Démaquillez les paupières 1 par 1, en effectuant des lignes du coin de l'œil vers l'extérieur, à l'aide d'un coton rond imbibé de cette même lotion, jusqu'à ce que ses paupières soient démaquillées.
- Sa peau doit être maintenue par votre main non-directrice au niveau de l'extérieur de l'œil.
- Démaquillez les cils à l'aide d'un bâtonnet de buis cardé imbibé de la même lotion démaquillante, en le faisant tourner sur lui-même de la racine jusqu'à la pointe des cils.
- Lissez les cotons en demi-lune qui se trouvent sous les yeux vers l'extérieur.

4. Les lèvres (lait démaquillant)

- L'index et le majeur de votre main non-directrice doit tenir un coton sec, tout en tenant les tissus du coin extérieur de la bouche.
 - L'index et le majeur de votre main directrice doit tenir un coton imbibé de lait démaquillant avec lequel vous procédez le démaquillage par lissage en un va et vient.
 - Essuyez à l'aide du coton sec.
- Procédez ainsi jusqu'au parfait démaquillage des lèvres.

5. Le visage (cou et décolleté)

1er passage :

(Lait démaquillant)

- Déposez le lait démaquillant à l'aide d'une spatule au creux de votre main.
- Réchauffez le produit entre vos mains par frottements.
- Déposez-en par touche du décolleté au front.
- Effectuez des rotations et des lissages pour démaquiller toute la zone, du bas vers le haut.
- Tenez les tissus si nécessaire.
- Faites attention à ne pas oublier le maquillage déposé vers la racine des cheveux (Le juré peut venir vérifier, à l'aide d'un mouchoir, votre démaquillage à ce niveau.).
- Procédez ainsi afin de parfaire le démaquillage.

Rinçage :

- A l'aide d'éponges végétales, rincez le lait ou le gel en effectuant des lissage toujours du bas vers le haut.
- Rincez les éponges dans le bol d'eau à chaque fois que c'est nécessaire.
- Séchez le visage à l'aide de mouchoir plié en triangle par lissage de la main sur le mouchoir (le mouchoir ne lisse pas la peau), d'abord sur une moitié du visage, puis l'autre, et en terminant par le cou et le décolleté sans trop appuyer trop fort.

2ème passage :

(Gel nettoyant pour peau grasse ou lait démaquillant pour les autres types de peau)

Faites de même + rinçage.

Lotionner

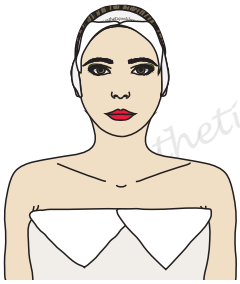
(Lotion tonique)

- A l'aide de 2 cotons imbibés de lotion tonique (pressés dans la coupelle s'il y a trop de produit), lotionnez par lissage du bas vers le haut, de l'intérieur vers l'extérieur après le 2ème rinçage.
 - Cette étape est à effectuer après chaque passage afin d'éliminer le calcaire déposé par l'eau du rinçage.
- Ne séchez pas la lotion

- Nettoyage sous l'eau savonneuse, séchage et désinfection des outils utilisés.
- Changez les mouchoirs du bandeau et paréo.



Faites vos exercices
sur www.esthetiquelibre.com



SOINS DU VISAGE - Démaquillage -

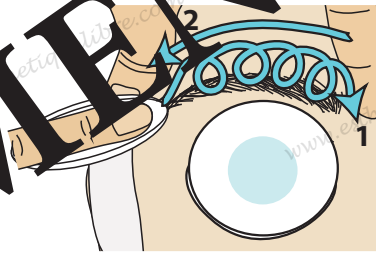
- Matériels**
- Produit désinfectant
 - Lotion démaquillante pour les yeux
 - Lait démaquillant
 - Lotion tonique
 - Cotons ronds et en demi-lune
 - Bâtonnets de buis cardés de coton
 - Mouchoirs
 - Spatule de prélèvement
 - 3 Coupelles
 - 1 Bol d'eau chaude
 - 2 éponges végétales

1. PREPARATION des YEUX et du BUSTE au DEMAQUILLAGE



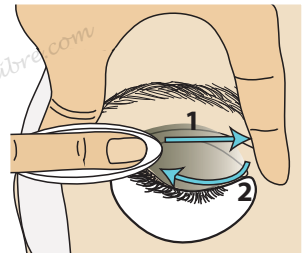
1. Placez un coton en demi-lune imbibé de lotion démaquillante pour les yeux, sur les cils inférieurs, en lui faisant ouvrir les yeux.
2. Placez un coton rond imbibé de lotion démaquillante pour les yeux, sur ses paupières fermées.

2. Les SOURCILS



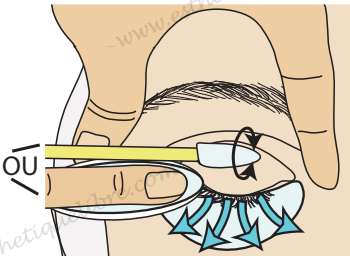
- Avec un coton imbibé de lait, démaquillez les sourcils de l'extérieur à l'intérieur en effectuant des rotations.
- Puis lissez de l'intérieur à l'extérieur
- Renouvelez jusqu'au démaquillage complet.

3. Les YEUX - Paupières -



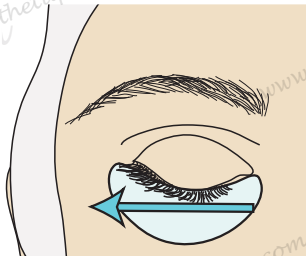
- Avec un coton imbibé de lotion démaquillante pour les yeux, lissez de l'extérieur à l'intérieur, puis revenez vers l'extérieur.
- Renouvelez jusqu'au démaquillage complet.

3. Les YEUX - Cils du haut -



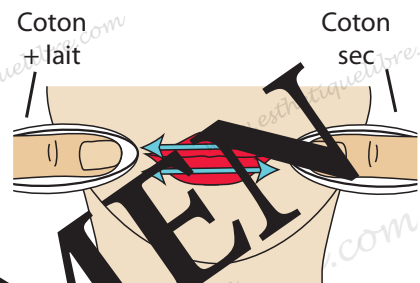
- Démaquillez les cils soit avec 1 coton, soit avec un bâton de buis cardé, imbibés d'eau démaquillante pour les yeux

3. Les YEUX - Cils du bas -



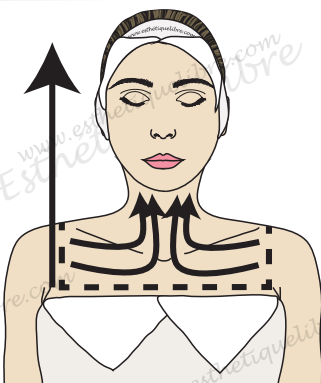
- Avec le coton en demi-lune lissez les cils du bas

4. LEVRES



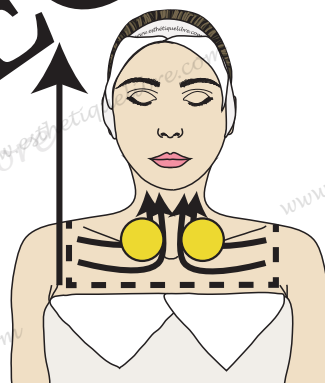
- Avec le coton imbibé de lait, faites un aller-retour.
- Essuyez avec le coton sec.
- Renouvelez jusqu'au démaquillage complet des lèvres.

5. BUSTE et VISAGE



- Démaquillez le buste et le visage, avec le lait démaquillant, chauffé entre vos mains, en commençant par le bas, tout en faisant des rotations, remontez jusqu'au front.
- Evitez le contour des yeux et des lèvres.

Rinçage et Lotion



- Rincez avec les éponges, toujours du bas vers le haut.
- Séchez avec les mouchoirs.
- Lotionnez.