



**FORMATION  
PREPARATION AUX EXAMENS DU  
CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE**

**DIPLÔME D'ETAT NIVEAU 3**

## Table des matières

1. FORMATION « Préparation aux examens du CAP ESTHETQUE COSMETIQUE PARFUMERIE ».....	3
Prérequis .....	3
Objectifs .....	3
Programme et contenu .....	3
Module n°1 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS Soins de beauté et de bien-être.....	3
Module n°2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES.....	4
Module n°3 : CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE : Relation avec la clientèle et vie de l'institut.....	4
Module n°4 : PREVENTION SANTE ET ENVIRONNEMENT .....	5
Méthodes pédagogiques.....	5
Modalité d'évaluation .....	6
Prix de la formation .....	6
Dispositifs pédagogiques.....	7
Public concerné .....	7
Nombre de place .....	7
Durée et période d'inscription .....	7
Accessibilité .....	7
Statistiques .....	8
Avis clients .....	10
La formatrice .....	11
CV de la formatrice.....	11
Contact .....	11

## 1. FORMATION « PREPARATION AUX EXAMENS DU CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE »

### PREREQUIS

- Savoir parler, lire et écrire le français
- Etre majeur
- Etre titulaire d'un diplôme de niveau 3
- Passer les examens du CAP Esthétique cosmétique parfumerie en France Métropole et DOM-TOM

### OBJECTIFS

- Exécuter les techniques de soins esthétiques visage, mains et pieds
- Exécuter les techniques de maquillages visage et ongles
- Exécuter les techniques esthétiques liées aux phanères
- Conseil à la clientèle et vente des produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de produits de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Conseil à la clientèle et vente de prestations esthétiques

### PROGRAMME ET CONTENU

Cette formation propose les contenus suivants :

- Des connaissances théoriques
- Des connaissances pratiques
- Des exercices théoriques et pratiques
- Des outils et supports indispensables à l'apprentissage du métier d'esthéticienne
- Une réunion hebdomadaire sous forme de classe virtuelle (sur Discord) avec l'ensemble des apprenants de l'organisme de formation ESTHETIQUE LIBRE
- Une permanence mail durant toute la formation

Module n°1 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS Soins de beauté et de bien-être

Durée estimée : 500h

#### Contenu théorique :

- Biologie liée aux techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Technologie liée aux techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Biologie Technologie liées aux prestations UV
- Technologie liée au maquillage du visage

Travail à faire par le stagiaire et durée estimée :

- Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d'une prestation UV
- Durée estimée : 150h

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit et en vidéos ou visio-conférence
- Attestation de stage en immersion professionnelle en lien avec ces différentes techniques esthétiques

Module n°2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES

Durée estimée : 300h

Contenu théorique :

- Biologie liée aux phanères
- Technologie liée aux phanères
- Technologie liée au maquillage des ongles

Travail à faire par le stagiaire et durée estimée :

- Réalisation des diverses épilations
- Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation de soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles
- Durée estimée : 150h

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit et en vidéos ou visio-conférence
- Attestation de stage en immersion professionnelle en lien avec ces différentes techniques esthétiques

Module n°3 : CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE : Relation avec la clientèle et vie de l'institut

Durée estimée : 200h

Contenu théorique :

- Biologie - Liée à l'acte de vente d'un parfum

- Technologie - Liée à l'accueil, à la prise en charge de la clientèle, à l'acte de vente et à la fidélisation
- Dossier de vente
- Communication -Liée à la mise en valeur et à la promotion des produits et des prestation
- Communication - Liée à l'organisation d'un planning de rendez-vous
- Cadre organisationnel - lié à la vie de l'institut de beauté et de bien-être

Travail à faire par le stagiaire et durée estimée :

- Accueil et identification des attentes, des motivations et des besoins de la clientèle
- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- Organisation du planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être
- Durée estimée : 100h

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit et en visio-conférence ou par téléphone
- Attestation de stage en immersion professionnelle en lien avec ces différentes techniques esthétiques
- Validation du dossier de vente

Module n°4 : PREVENTION SANTE ET ENVIRONNEMENT

Durée estimée : 90h

Contenu théorique :

- I. L'individu et sa santé
- II. L'individu dans ses actes de consommation
- III. L'individu dans son parcours professionnel
- IV. L'individu dans son environnement professionnel

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit

## METHODES PEDAGOGIQUES

- **Méthode affirmative** : L'intégralité des cours sont transmis à l'apprenant permettant de préparer ce dernier aux examens du CAP ECP.
- **Méthode active** : L'apprenant devra être mis en situation lors des stages en immersion professionnelle au sein de l'entreprise choisie par celui-ci.

- **Méthode démonstrative** : Les techniques d'esthétiques sont transmises à l'apprenant à travers des vidéos, afin de visualiser chacune d'entre elle et de les appliquer à son tour lors de ses propres entraînements sur modèles et au sein de l'entreprise en immersion professionnelle sous la surveillance du tuteur de stage.
- **Méthode participative** : L'apprenant devra reproduire les techniques esthétiques tout en étant filmé par ses propres moyens (smartphone). La vidéo réalisée, sans coupure, pourra ensuite être envoyée à la formatrice par mail, en utilisant le support Youtube.

## MODALITE D'EVALUATION

Afin de pouvoir évaluer le plus efficacement possible sur l'acquisition des connaissances de l'apprenant, celui-ci devra réaliser les outils d'évaluation suivants :

- Exercices interactifs (sur la plateforme de cours en ligne) : QCM, exercices à trou, correspondance des libellés sur schémas
- Devoirs après chaque chapitre acquis
- Plusieurs CAP blancs pour chaque module (à l'écrit, et/ou par vidéo ou visio-conférence, et/ou par oral

A l'issue de la formation, l'apprenant devra participer aux examens du CAP ECP, organisés par les centres d'examens de leur rectorat dont il dépend, en présentiel. Les résultats d'admission lui sera communiqué sur le site des résultats des examens du rectorat, les notes y seront également publiées grâce à la communication de son numéro de candidat ou par courrier. Le résultat d'admission ou de refus, ainsi que les notes obtenues devront être communiqués à la formatrice Joanna UNG.

Une attestation de formation sera transmise en fin de formation, mais ne pourra en aucun cas remplacer le diplôme d'Etat du CAP ECP, seul ce dernier fera foi de son admission.

## PRIX DE LA FORMATION

**Le prix de la formation en distanciel :**

- 790,00 € TTC payable en 10 fois, pour la durée d'une session (ex : 2022/2023)

- 980,00 € TTC payable en 20 fois, soit 49,00 €/mois, pour la durée de 2 sessions (ex : 2022/2024)

**Le prix de la formation en présentiel :** 150,00 € TTC / jour

**Moyens de paiement :** Paypal, chèque, virement

## DISPOSITIFS PEDAGOGIQUES

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne majeure, ou mineure sous l'accord d'un parent ou tuteur.

### NOMBRE DE PLACE

40 maximum par session

### DUREE ET PERIODE D'INSCRIPTION

**Durée :** 1 ou 2 sessions.

**Période d'inscription :**

- 1 session : Le stagiaire peut s'inscrire du 1<sup>er</sup> janvier au 15 décembre pour le passage aux examens qui auront lieu entre les mois de mai et de juin de l'année suivante (ex : inscription entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 15 décembre 2022, pour le passage des examens au mois de mai ou juin 2023) ;

- 2 sessions : Le stagiaire peut s'inscrire du 1<sup>er</sup> janvier au 15 décembre pour le passage aux examens qui auront lieu entre les mois de mai et de juin de l'année suivante et/ou celle d'après (ex : inscription entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 15 décembre 2022, pour le passage d'une partie des examens au mois de mai ou juin 2023, puis du reste des épreuves, ou la totalité des épreuves aux mois de mai et juin 2024). Il est en effet possible de passer les examens sous forme progressive, une partie des épreuves l'année en cours, et les autres l'année suivante, puisque le stagiaire a la possibilité de conserver toute épreuve validée durant 5 ans.

## ACCESSIBILITE

Handicap moteur : en distanciel et présentiel dans la mesure du possible

Handicap sensoriel « visuel » : en distanciel et/ou présentiel dans la mesure du possible

Handicap sensoriel « auditif » : en distanciel et/ou présentiel dans la mesure du possible

## STATISTIQUES

### CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE

Quelques chiffre-clés  
pour la session 2020/2021



**100 %** de réussite chez les élèves «assidues»  
qui ont participé activement aux classes  
virtuelles, et aux CAP blancs

**100 %** de réussite chez les élèves «autonomes»  
qui ont participé à quelques classes virtuelles,  
et à quelques CAP blancs

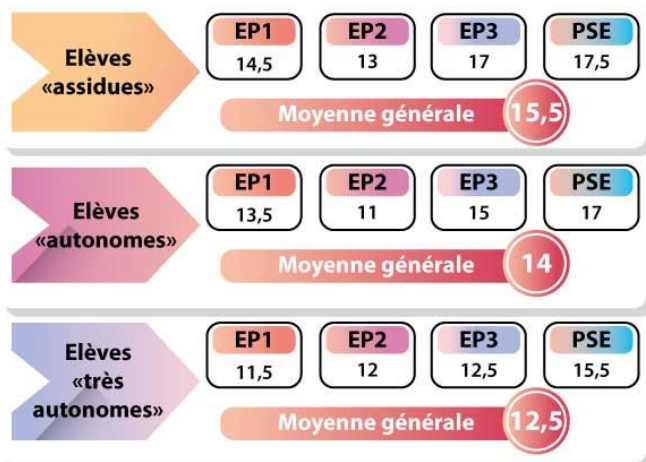
**92 %** de réussite chez les élèves «très autonomes»  
qui n'ont pas participé (ou très peu) aux classes  
virtuelles, et n'ont pas rendu de CAP blancs

Statistiques réalisées sur la session  
2020/2021 sur un nombre de 37  
participants.

- Participants assidus : 8
- Participants autonomes : 17
- Participants très autonomes : 12

### CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE

Quelques chiffre-clés  
pour la session 2020/2021





CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE

Quelques chiffre-clés  
pour la session 2020/2021



Moyenne générale de la session 2020-2021  
avec ESTHETIQUE LIBRE



### Satisfaction



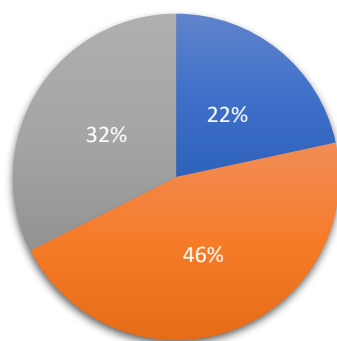
■ Satisfait(s) ■ Peu satisfait(s) ■ Non satisfait(s)

### Assiduité

■ Participants assidus

■ Participants autonomes

■ Participants très autonomes



## AVIS CLIENTS

( 3 avis sur 21 reçus )


**Avis** 

**2021**

Une formation et une formatrice vraiment au Top. Je vais tenter de faire court il ya tellement à dire... Joanna est une formatrice bienveillante soucieuse de la progression de ses élèves. Elle nous accompagne et s'adapte à chacune de nos problématiques personnels. Très à l'écoute et sans cesse en quêtes de progression tant au niveaux de la qualité de ses cours ( déjà top) que des dernières réforme. Elle trouve des solutions pour qu'on puisse échanger avec d'autres élèves et se sentir moins seule. Tes vidéos sont très bien faite. De super CAP blanc et une correction individualisé. Le prix est vraiment derisoire par rapport à ce que les autres proposent et ce n'est vraiment pas comparable à son accompagnement et à la qualité de ses cours. Elle m'a accompagné dans mon rêve d'obtenir ce diplôme et la rendu possible. Et même après elle nous suit dans notre parcours .Merci j'ai obtenu mon diplôme en partie grâce à toi. J'ai bien fait de suivre aussi les recommandation que j'ai trouvé sur Facebook ca ma orienté directement au bon endroit . Donc je poste aujourd'hui à mon tours tu mérite d'être bien connu. Une perle dans l'océan merci encore

*Sarah N.*




**Avis** 

**2021**

Après 1 ans et demi passé avec joanna Candidat Libre - CAP Esthétique 2021 je repart avec mon diplôme d'esthétique je suis très heureuse ☺ ! Il m'étais très important de l'obtenir en un an pour avancer dans mon projet professionnel (ouvrir mon institut chez moi). Pourtant je devais passé tout le général (maths, français, histoire geo etc...) + les cours d'esthétique + la pratique + mes 3 enfants en bas âges et j'en passe.

Mais le fait d'avoir était soutenu par joanna et par ce qu'elle met à notre disposition pour y arrive (support livrets + site internet avec des devoirs interactif + devoir avec correction + plusieurs examens blanc dans l'année + des vidéos de bonne qualités + des audios détaillées pour les chapitres un peu plus complexes (cosmétologie, biologie...) + des groupes d'échanges avec les autre élèves...

En en bref tout se que je peux dire c'est que je ne regrette pas du tout d'avoir passé mon CAP avec joanna d'esthétique libre je la recommande à 2000%☺ elle est tellement passionné par se qu'elle fait que sont travail est de très très bonne qualité, sans parler du tarif rien à voir avec d'autre organisme qui eux ne fournirait pas autant de temps, de qualité de passion dans leur travail ☺.

N'hésitez pas les filles joanna est une bonne formatrice.  
\*\*Jaonna merci encore pour ton soutien, merci pour tout, grâce à toi j'ai était jusqu'au bout et obtenu mon diplôme

*Jessica A.*



**Avis** 

**2021**

Je recommande esthétique libre. J'ai préparer mon cap en moin d'un an, les cours sont clairs, avec des couleurs, bien expliqué, Joanna est une très belle personne, à l'écoute, attentionné, répond à toutes vos questions.. Vous ne serez pas déçu.

*Aziza N.*



## LA FORMATRICE

Approches	Intentions	Objectifs
<ul style="list-style-type: none"><li>• Humaniste</li><li>• Bienveillante</li><li>• Respectueuse</li><li>• Empathique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagner</li><li>• Guider</li><li>• Soutenir</li><li>• Valoriser</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Transmettre</li><li>• Faire obtenir le CAP ECP à chaque apprenant</li></ul>

## CV DE LA FORMATRICE



- De 2019 à 2021 : prestataire de formation à la préparation des examens du CAP ECP
- De 2018 à 2019 : coach en direction, d'un institut de beauté en Thaïlande
- De 2017 à 2019 : coach à la préparation des examens du CAP ECP
- De 2016 à 2020 : esthéticienne

## CONTACT

- Mail : [joanna.esthetiquelibre@gmail.com](mailto:joanna.esthetiquelibre@gmail.com)
- Téléphone / WhatsApp : (+33) 07 55 64 79 44
- Facebook : CAP Esthétique Libre
- Adresse postale : Joanna UNG Esthétique Libre , 226 rue des artisans 34280 La Grande Motte