



**FORMATION
PREPARATION AUX EXAMENS DU
CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE**

DIPLÔME D'ETAT NIVEAU 3

Table des matières

FORMATION « Préparation aux examens du CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE ».....	3
Prérequis	3
Objectifs	3
Les secteurs d'activité	3
Suite de parcours.....	3
Durée de la formation	3
Programme et contenu	4
Module n°1 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS Soins de beauté et de bien-être.....	4
Module n°2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES.....	4
Module n°3 : CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE : Relation avec la clientèle et vie de l'institut.....	5
Module n°4 : PREVENTION SANTE ET ENVIRONNEMENT	6
Les matières générales	6
La langue vivante.....	6
Méthodes pédagogiques.....	7
Modalité d'évaluation	7
Prix de la formation	7
Dispositifs pédagogiques.....	8
Public concerné	8
Nombre de place	8
Période d'inscription	8
Accessibilités aux porteurs de handicap	8
Statistiques	9
Avis clients.....	11
La formatrice	13
CV de la formatrice.....	13
Contact	13
Votre attestation	14

FORMATION « PREPARATION AUX EXAMENS DU CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE »

PREREQUIS

- Aucun prérequis

OBJECTIFS

- Exécuter les techniques de soins esthétiques visage, mains et pieds
- Exécuter les techniques de maquillages visage et ongles
- Exécuter les techniques esthétiques liées aux phanères
- Conseil à la clientèle et vente des produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de produits de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Conseil à la clientèle et vente de prestations esthétiques

LES SECTEURS D'ACTIVITE

Le ou la titulaire du C.A.P Esthétique Cosmétique Parfumerie exerce son activité en qualité de salarié(e) ou de non salarié(e) dans les secteurs suivants :

- Instituts de beauté et de bien-être :
 - Indépendants, franchisés ou affiliés
 - En établissements de thalassothérapie, de balnéothérapie
 - En établissements de tourisme, centres de vacances, de loisirs, de remise en forme
 - En établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation, d'hébergement pour personnes âgées
 - Mobiles, à domicile
- Centres esthétiques spécialisés (*) : beauté des ongles, bronzage, épilation, maquillage
- Parfumeries (*)
- Parapharmacies
- Salons de coiffure avec activités esthétiques intégrées (*)
- Entreprises de distribution au public de produits cosmétiques et d'hygiène corporelle

Avec ou sans activités esthétiques intégrées

(*) – (indépendant, franchisé, ou affilié)

SUITE DE PARCOURS

Le ou la titulaire du C.A.P Esthétique Cosmétique Parfumerie peut continuer son parcours de formation en préparant les diplômes suivants (non proposés par l'organisme de formation ESTHETIQUE LIBRE) :

- BP Esthétique
- BAC pro Esthétique Cosmétique Parfumerie
- BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie
- Formations complémentaires (onglerie, extension ciliaires, modelages du corps, UV, socio-esthétiques etc.)

DUREE DE LA FORMATION

Estimation : environs 500h

Cela peut varier selon chaque personne.

La formation démarre en septembre 2023 jusqu'au 30 juin 2024, avec la mise en place des classes virtuelles, mais il est possible de commencer à étudier en ligne et de recevoir les livres de cours avant

le mois de septembre (depuis janvier si vous le souhaitez). Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 15 décembre 2023 (un entretien téléphonique est nécessaire).

Vous avez la possibilité de faire cette formation sur 2 sessions : septembre 2023 au 30 juin 2025.

PROGRAMME ET CONTENU

Cette formation propose les contenus suivants :

- Des connaissances théoriques
- Des connaissances pratiques
- Des exercices théoriques et pratiques
- Des outils et supports indispensables à l'apprentissage du métier d'esthéticienne
- Une réunion hebdomadaire sous forme de classe virtuelle (sur Discord) avec l'ensemble des apprenants de l'organisme de formation ESTHETIQUE LIBRE
- Une permanence mail durant toute la formation

Module n°1 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS Soins de beauté et de bien-être

Durée estimée : 200h

Bloc de compétences :

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage

Contenu théorique :

- Biologie liée aux techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Technologie liée aux techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Biologie Technologie liées aux prestations UV
- Technologie liée au maquillage du visage

Travail à faire par le stagiaire et durée estimée :

- Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d'une prestation UV
- Durée estimée : 150h

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit et en vidéos ou visio-conférence
- Attestation de stage en immersion professionnelle en lien avec ces différentes techniques esthétiques

Module n°2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES

Durée estimée : 120h

Bloc de compétences :

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles

Contenu théorique :

- Biologie liée aux phanères
- Technologie liée aux phanères
- Technologie liée au maquillage des ongles

Travail à faire par le stagiaire et durée estimée :

- Réalisation des diverses épilations
- Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation de soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles
- Durée estimée : 100h

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit et en vidéos ou visio-conférence
- Attestation de stage en immersion professionnelle en lien avec ces différentes techniques esthétiques

Module n°3 : CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE : Relation avec la clientèle et vie de l'institut

Durée estimée : 80h

Bloc de compétences :

- Accueillir et prendre en charge la clientèle
- Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques
- Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations
- Organiser un planning de rendez-vous
- Participer à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

Contenu théorique :

- Biologie - Liée à l'acte de vente d'un parfum
- Technologie - Liée à l'accueil, à la prise en charge de la clientèle, à l'acte de vente et à la fidélisation
- Dossier de vente
- Communication - Liée à la mise en valeur et à la promotion des produits et des prestations
- Communication - Liée à l'organisation d'un planning de rendez-vous
- Cadre organisationnel - lié à la vie de l'institut de beauté et de bien-être

Travail à faire par le stagiaire et durée estimée :

- Accueil et identification des attentes, des motivations et des besoins de la clientèle
- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- Organisation du planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être
- Durée estimée : 30h

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit et en visio-conférence ou par téléphone
- Attestation de stage en immersion professionnelle en lien avec ces différentes techniques esthétiques
- Validation du dossier de vente

Une épreuve professionnelle validée (modules n°1, 2 et 3) équivaut à un bloc de compétences validé (voir le programme détaillé), mais ne peut être utilisé pour exercer les compétences validées sans l'obtention du diplôme du CAP ECP.

Module n°4 : PREVENTION SANTE ET ENVIRONNEMENT

Jusqu'en 2021, la matière Prévention Santé Environnement faisait partie des épreuves professionnelles obligatoires, plus précisément une sous-épreuve de l'épreuve EP1. Désormais, depuis l'arrêté du 11 juin 2021, cette matière devient une matière générale !

Ce qui signifie, que vous pouvez en être dispensé(e) si vous êtes diplômé(e) :

- d'un CAP ou du CAP relevant de la formation maritime ;
- d'un CAP agricole ;
- d'un BEP ou du BEP relevant de la formation maritime ;
- du BEP agricoles ;
- d'un baccalauréat professionnel. »

Durée estimée : 30h

Contenu théorique :

- I. L'individu et sa santé
- II. L'individu dans ses actes de consommation
- III. L'individu dans son parcours professionnel
- IV. L'individu dans son environnement professionnel

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit

Les matières générales

Les matières générales ne sont pas proposées par l'organisme de formation ESTHETIQUE LIBRE, mais un livre vous sera indiqué, incluant tous les cours sur les matières générales.

Les matières générales peuvent être dispensées si vous êtes diplômé(e) d'un :

- CAP
- BEP
- BAC pro ou général

La langue vivante

La langue vivante n'est pas proposée par l'organisme de formation ESTHETIQUE LIBRE, mais un livre vous sera indiqué.

La langue vivante peut être dispensée si vous êtes diplômé(e) d'un BEP, d'un BAC pro ou général.

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Méthode affirmative** : L'intégralité des cours sont transmis à l'apprenant permettant de préparer ce dernier aux examens du CAP ECP.
- **Méthode active** : L'apprenant devra être mis en situation lors des stages en immersion professionnelle au sein de l'entreprise choisie par celui-ci.
- **Méthode démonstrative** : Les techniques d'esthétiques sont transmises à l'apprenant à travers des vidéos, afin de visualiser chacune d'entre elle et de les appliquer à son tour lors de ses propres entraînements sur modèles et au sein de l'entreprise en immersion professionnelle sous la surveillance du tuteur de stage.
- **Méthode participative** : L'apprenant devra reproduire les techniques esthétiques tout en étant filmé par ses propres moyens (smartphone). La vidéo réalisée, sans coupure, pourra ensuite être envoyée à la formatrice par mail, en utilisant le support Youtube.

MODALITE D'EVALUATION

Afin de pouvoir évaluer le plus efficacement possible sur l'acquisition des connaissances de l'apprenant, celui-ci devra réaliser les outils d'évaluation suivants :

- Exercices interactifs (sur la plateforme de cours en ligne) : QCM, exercices à trou, correspondance des libellés sur schémas
- Devoirs après chaque chapitre acquis dont les corrections sont directement consultables en ligne en cliquant sur « correction », les devoirs ne sont pas corrigés par ESTHETIQUE LIBRE
- Plusieurs CAP blancs pour chaque module à l'écrit, et/ou par vidéo ou visio-conférence pour les épreuves incluant des techniques esthétiques évaluables (EP1 et EP2), et de manière orale concernant l'épreuve « oral de vente » (EP3), corrigés par ESTHETIQUE LIBRE

A l'issue de la formation, l'apprenant devra participer aux examens du CAP ECP, organisés par les centres d'examen de leur rectorat dont il dépend, en présentiel. Les résultats d'admission lui sera communiqué sur le site des résultats des examens du rectorat, les notes y seront également publiées grâce à la communication de son numéro de candidat ou par courrier. Le résultat d'admission ou de refus, ainsi que les notes obtenues devront être communiqués à la formatrice Joanna UNG.

Une attestation de formation sera transmise en fin de formation, mais ne pourra en aucun cas remplacer le diplôme d'Etat du CAP ECP, seul ce dernier fera foi de son admission.

PRIX DE LA FORMATION

Le prix de la formation en distanciel :

	En auto-financement	Via CPF*
Pour 1 session (ex : 2022/2023)	790,00 € TTC payable en 10 fois	950,00€
Pour 2 sessions (ex : 2022/2024)	980,00 € TTC payable en 20 fois	500,00€

*Afin que le dossier CPF soit validé, un entretien téléphonique est nécessaire.

Le prix de la formation en présentiel : 150,00 € TTC / jour, dans le cas où ESTHETIQUE LIBRE a à disposition un local pouvant recevoir les stagiaires. Dans le cas où la formation ait lieu dans la ville du stagiaire, les frais de déplacements seront à la charge du stagiaire (pouvant être divisé par le nombre de stagiaires).

Moyens de paiement : Paypal, chèque, virement

DISPOSITIFS PEDAGOGIQUES

PUBLIC CONCERNE

Toute personne majeure, ou mineure sous l'accord d'un parent ou tuteur.

NOMBRE DE PLACE

20 places maximum par session pour la formule « Accompagnement »

PERIODE D'INSCRIPTION

Période d'inscription :

- 1 session : Le stagiaire peut s'inscrire du 1^{er} janvier au 15 décembre pour le passage aux examens qui auront lieu entre les mois de mai et de juin de l'année suivante (ex : inscription entre le 1^{er} janvier et le 15 décembre 2023, pour le passage des examens au mois de mai ou juin 2024), les classes virtuelles ne commenceront qu'à partir de septembre ;
- 2 sessions : Le stagiaire peut s'inscrire du 1^{er} janvier au 15 décembre pour le passage aux examens qui auront lieu entre les mois de mai et de juin de l'année suivante et/ou celle d'après (ex : inscription entre le 1^{er} janvier et le 15 décembre 2023, pour le passage d'une partie des examens au mois de mai ou juin 2024, puis du reste des épreuves, ou la totalité des épreuves aux mois de mai et juin 2025). Il est en effet possible de passer les examens sous forme progressive, une partie des épreuves l'année en cours, et les autres l'année suivante, puisque le stagiaire a la possibilité de conserver toute épreuve validée durant 5 ans.

ACCESSIBILITES AUX PORTEURS DE HANDICAP

Durant la formation, le formateur responsable de la formation aura le soin d'expliquer à nouveau et sous différentes formes, le contenu de la formation. Il veillera à articuler correctement et demandera d'en faire de même aux autres stagiaires et il aura le souci de savoir si le stagiaire comprend le contenu de la formation en lui posant la question régulièrement au cours de la formation.

De plus, il pourrait laisser au stagiaire le support de la formation de sorte à ce qu'il puisse le revoir ultérieurement, il serait même possible de le lui fournir en amont de la formation, afin qu'il puisse en prendre connaissance bien avant de la commencer.

Pour aller encore plus loin dans la prise en compte du handicap, un moyen de communication digital peut être utilisé, tel que « One Note » avec Microsoft 365 qui permet le tchat ou la traduction écrite directe par dictée vocale.

Le formateur portera une attention particulière à la place occupée dans la salle de ce stagiaire et il le placera à proximité de lui afin qu'il puisse entendre sans difficulté, le contenu de la formation. De plus, un enregistrement de la formation sera effectué de sorte à ce que le stagiaire puisse accéder à nouveau au contenu de la formation ultérieurement.

Quant à la formation à distance, l'accompagnement du stagiaire par le formateur responsable de la formation, peut être aménagé selon les besoins du stagiaire. Concernant l'application des techniques esthétiques à distance, les stagiaires auront accès aux vidéos sous-titrées. Il sera peut-être nécessaire qu'une personne externe accompagne le stagiaire à la bonne mise en œuvre des techniques esthétiques.

Pour les stagiaires porteurs de handicap visuel, l'ensemble des cours écrits sont accessibles à tout logiciel de revue grossissant à partir de la plateforme à distance. Dans le cadre d'une formation en présentiel, alors des aménagements peuvent être effectués de sorte à ce qu'il puisse accéder, avec le moins de difficultés possible à la formation.

En cas de handicap à mobilité réduite : si la formation souhaitée par le stagiaire est effectuée en dehors de ses locaux, le gérant de l'organisme de formation, n'ayant pas de local attitré à ce jour, choisira un lieu de formation pouvant accueillir les personnes porteuses de handicaps à mobilité réduite.

Pour toute personne en situation de handicap intéressée par la formation, je vous invite à me contacter, afin de pouvoir discuter d'éventuels aménagements possibles, soit par mail joanna.esthetiquelibre@gmail.com, soit par téléphone au 07 55 64 79 44.

STATISTIQUES

CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE

Quelques chiffre-clés
pour la session 2020/2021



100 %

de réussite chez les élèves «assidues»
qui ont participé activement aux classes
virtuelles, et aux CAP blancs

100 %

de réussite chez les élèves «autonomes»
qui ont participé à quelques classes virtuelles,
et à quelques CAP blancs

92 %

de réussite chez les élèves «très autonomes»
qui n'ont pas participé (ou très peu) aux classes
virtuelles, et n'ont pas rendu de CAP blancs

Statistiques réalisées sur la session
2020/2021 sur un nombre de 37
participants.

- Participants assidus : 8
- Participants autonomes : 17
- Participants très autonomes : 12

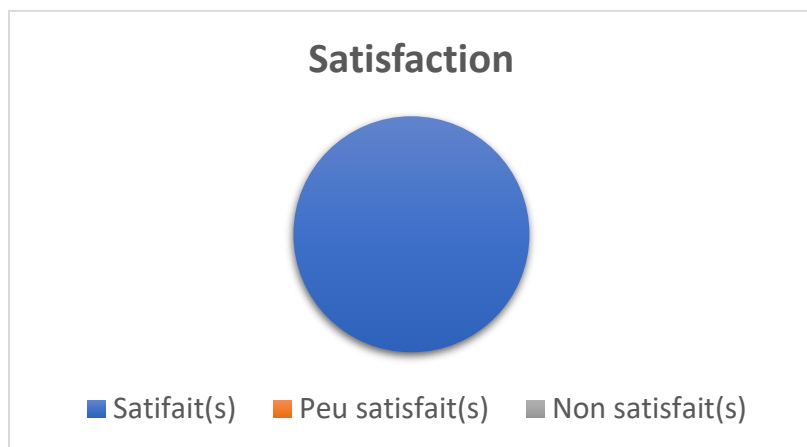
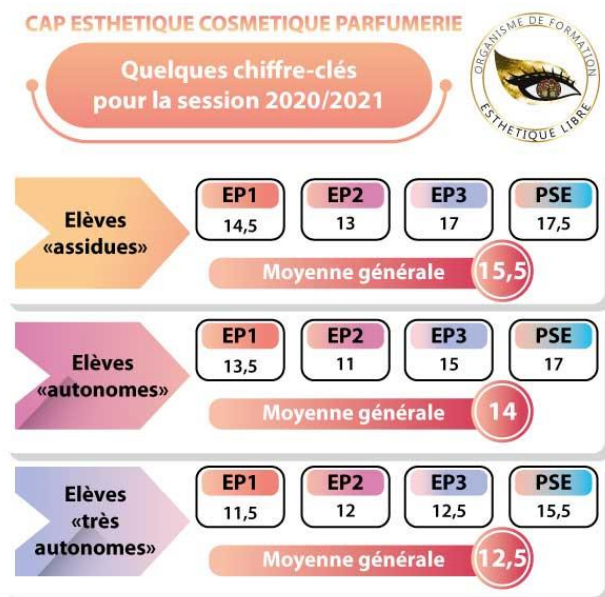
CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE

Quelques chiffre-clés
pour la session 2020/2021



Moyenne générale de la session 2020-2021
avec ESTHETIQUE LIBRE

14



Vous trouverez d'autres statistiques sur cette page <https://esthetiquelibre.com/indicateurs-de-performance/>

AVIS CLIENTS

4 avis sur 21 reçus pour la session 2020/2021. Vous pouvez retrouver tous les autres avis sur <https://www.esthetiquelibre.com>



Je recommande Esthétique Libre à 100%
J'ai choisi ce centre de formation pour préparer le cap esthétique pour plusieurs raisons : au départ son tarif accessible bien sûr, mais surtout pour l'accompagnement proposé par Joanna et l'accès à tous ses supports de formation. Et je n'ai pas été déçue, grâce à elle j'ai obtenu mon cap en moins d'un an ! De plus, je suis très satisfaite des notes que j'ai obtenu en travaillant avec assiduité, en suivant ses conseils et ses corrections sur mes CAP blancs. Alors un grand merci à Joanna et merci aussi aux autres élèves pour leur partage sur les groupes d'entraide !

Marielle M.



2021



Je remercie esthétique libre centre de formation à distance. Quel plaisir d'avoir suivi mon CAP esthétique par correspondance. Joanna une formatrice disponible, qui sait nous pousser, soutenir et toujours à ne rien lâcher, elle sait nous motiver grâce aux cours couleurs je précise et bien structurés. Cela est très plaisant. Du soutien, des cours visio, audio que j'ai retrouvé chaque semaine et cela chaque semaines pour ne pas perdre le rythme et resté avec les connaissances acquises tout en continuant d'avancer sur d'autres chapitres. C'est également de belles rencontres virtuelles que j'ai eu avec les autres élèves toutes si adorable, gentilles ou nous nous sommes soutenue jusqu'au résultats et aujourd'hui nous sommes encore en contact. Pour finir c'est une formation très sérieuse, avec une formatrice très humaine, présente, serviable et généreuse dans ces connaissances pour nous pousser à la réussite. J'ai eu mon CAP esthétique et je suis très fier de recommander esthétique libres. Un grand Merci.

Clotilde D.



2021



2022

“ Je recommande à 100% le CAP ESTHÉTIQUE avec Joanna pour toutes les personnes qui se lancent à distance. C'est une prof qui se rend disponible, à l'écoute, motivante avec une formation de qualité.
Merci encore Joanna ”


Maildy M.



2022

“ Je recommande Joanna sans hésiter !! Bienveillante, disponible et à l'écoute elle donne son maximum pour nous aider et sait se rendre disponible, aucun regret !
Cap eu du premier coup ”


Emmanuelle R.



2022

“ Bonjour Joanna, je voulais moi aussi témoigner de ces années passées ensemble ! J'ai commencé à m'inscrire à ta formation et j'ai eu bcp de mal à me lancer étant donné mon état de santé auparavant ! Mais ça c'était totalement de ma faute , mais tu as été là malgré tout !!! Je me suis inscrite en 2019 et j'ai réellement commencé en 2021 et que dire ! Tu es une personne en or que tout le monde devrait connaître ! ”

1/2



2022

Tes cours sont clairs, ton programme et adaptée et tu nous lâche pas , franchement comparé à d'autres grands groupes destinés à l'apprentissage à distance tu es de loin la meilleure en terme de qualités, de suivi et d'humanisme !!! Merci pour tout grâce à toi j'ai obtenu le diplôme de mes rêves ♥ ”

Aurélie F.

2/2

LA FORMATRICE

JOANNA UNG

	Intentions	Objectifs
<ul style="list-style-type: none">• Humaniste• Bienveillante• Respectueuse• Empathique	<ul style="list-style-type: none">• Accompagner• Guider• Soutenir• Valoriser	<ul style="list-style-type: none">• Transmettre• Faire obtenir le CAP ECP à chaque apprenant

CV DE LA FORMATRICE



- Depuis 2023 : professeur de biologie
- Depuis 2022 : membre du jury d'examen et professeur d'esthétique en présentiel au sein d'un établissement scolaire sur Montpellier
- De 2019 à 2022 : prestataire de formation à la préparation des examens du CAP ECP
- De 2018 à 2019 : coach en direction, d'un institut de beauté en Thaïlande
- De 2017 à 2019 : coach à la préparation des examens du CAP ECP
- De 2016 à 2021 : esthéticienne

CONTACT

- Mail : joanna.esthetiquelibre@gmail.com
- Téléphone / WhatsApp : (+33) 07 55 64 79 44
- Facebook : CAP Esthétique Libre
- Adresse postale : Joanna UNG Esthétique Libre , 226 rue des artisans 34280 La Grande Motte

VOTRE ATTESTATION

Je soussignée

Atteste avoir pris connaissance de l'ensemble du programme de formation, et souhaite m'engager dans la formation me préparant aux examens du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie en ayant compris le contenu.

Signature du futur stagiaire