



## Estimation du temps d'étude du CAP ECP

Voici un tableau récapitulatif le temps d'étude auquel vous pourrez vous référer selon le nombre de mois qui vous séparent entre le moment où vous vous décidez à étudier et vos examens, et selon le nombre de jours par semaine que vous comptez consacrer à vos études.

Vous remarquerez que moins vous consacrez de jours à vos études, plus vous devrez travailler (travailler 1 jour / semaine alors qu'il reste 5 mois, est tout simplement impossible à réaliser).

Bien sûr, ce ne sont que des estimations, tout dépend de vos propres capacités d'apprentissage, il est fort probable que la réalité en soit au-dessus, surtout avec mes conseils qui vont suivre.

**1h de révisions par jour a été ajoutée à ces estimations** (c'est primordial afin de ne pas oublier ce que vous avez déjà acquis, vous évitant de tout réapprendre avant la période d'examen).

Pour la pratique, je vous suggère également de vous entraîner autant de fois que possible (au moins 1h par semaine) afin de vous perfectionner.

Mois de départ	Heure(s)/jour si 7j/7	Heure(s)/jour si 6j/7	Heure(s)/jour si 5j/7	Heure(s)/jour si 4j/7	Heure(s)/jour si 3j/7	Heure(s)/jour si 2j/7	Heure(s)/jour si 1j/7
juin-23	2:01	2:10	2:23	2:41	3:10	4:03	6:05
juil-23	2:03	2:13	2:26	2:46	3:16	4:11	6:18
août-23	2:06	2:16	2:30	2:51	3:22	4:19	6:33
sept-23	2:09	2:20	2:35	2:56	3:29	4:29	6:48
oct-23	2:13	2:24	2:39	3:02	3:37	4:39	7:06
nov-23	2:17	2:29	2:45	3:08	3:45	4:51	7:25
déc-23	2:21	2:33	2:51	3:15	3:54	5:04	7:47
janv-24	2:26	2:39	2:57	3:23	4:04	5:18	8:11
févr-24	2:31	2:45	3:04	3:32	4:16	5:34	8:37
mars-24	2:37	2:52	3:13	3:42	4:29	5:53	9:08
avr-24	2:44	3:00	3:22	3:54	4:44	6:14	9:43
mai-24	2:52	3:10	3:33	4:07	5:01	6:38	10:23
juin-24	3:02	3:20	3:46	4:23	5:21	7:06	11:10
juil-24	3:13	3:33	4:01	4:42	5:45	7:39	12:06
août-24	3:26	3:49	4:19	5:04	6:14	8:19	13:12
sept-24	3:42	4:07	4:42	5:31	6:48	9:08	14:34
oct-24	4:03	4:31	5:09	6:05	7:32	10:09	16:15
nov-24	4:29	5:01	5:45	6:48	8:28	11:28	18:26
déc-24	5:04	5:41	6:33	7:47	9:43	13:12	21:21
janv-25	5:53	6:38	7:39	9:08	11:28	15:39	25:25

Exemple : je commence à étudier dès le mois de mars 2024 pour le passer en 2025, 3 jours/7j = 4h29 à consacrer par jour